



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ период Лето -Осень 2022 уч. Год

На основании санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования» утв. Приказом Министра здравоохранения РК от 05 августа 2021 г. № 76

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>ЗАВТРАК</b> Каша молочная манная Бутерброд с маслом сливочным, с сыром Чай сладкий	<b>ЗАВТРАК</b> Запеканка творожная. Бутерброд с маслом сливочным. Чай с молоком	<b>ЗАВТРАК</b> Каша молочная пшеничная. Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком	<b>ЗАВТРАК</b> Каша молочная рисовая Яйцо отварное. Бутерброд с маслом сливочным Чай сладкий с молоком	<b>ЗАВТРАК</b> Гречка с молоком Бутерброд с маслом сливочным с сыром Чай с лимоном	<b>ЗАВТРАК</b> Каша молочная ячневая Бутерброд с маслом сливочным Чай сладкий. Конфета шоколадная	<b>ЗАВТРАК</b> Каша молочная манная Бутерброд с маслом сливочным. Какао с молоком
<b>ОБЕД</b> Салат из моркови, заправлен на р/м. Суп рисовый на м/к бульоне. Макароны отварные, гуляш с подливом Компот из с/фруктов + вит С. Хлеб.	<b>ОБЕД</b> Салат « Винигрет», заправлен на р/м. Суп « Домашняя лапша» на м/к бульоне. Гарнир гречневый, котлета с подливом. Компот из с/фруктов + вит С Хлеб	<b>ОБЕД</b> Салат из капусты, заправлен на р/масле. Суп « Крестьянский» на м/к бульоне. Вареники с картошкой Мясо отварное Компот из с/фруктов +вит.С. Хлеб.	<b>ОБЕД</b> Салат « Овощной», заправлен на р/масле. Суп Свекольник на м/к бульоне. Манты. Компот из с/фруктов+ вит С. Хлеб.	<b>ОБЕД</b> Салат из моркови, заправлен на р/масле. Борщ на м/к бульоне. Макароны отварные, гуляш с мясом говядины Компот из с/фруктов +вит С . Хлеб.	<b>ОБЕД</b> Салат из свеклы, заправлен на р/масле. Суп « Домашняя лапша» на кур/бульоне Плов Компот из с/фруктов+ вит С. Хлеб.	<b>ОБЕД</b> Суп Рассольник на м/к бульоне. Капуста тушенная с мясом Компот из с/фруктов+ вит С. Хлеб.
<b>ПОЛДНИК</b> Сок натуральный Печенье Фрукт	<b>ПОЛДНИК</b> Молоко кипяченое. Хлеб с повидлом Фрукт	<b>ПОЛДНИК</b> Сок натуральный Гренка Фрукт	<b>ПОЛДНИК</b> Сок натуральный Печенье Фрукт	<b>ПОЛДНИК</b> Сок натуральный Хлеб с повидлом Фрукт	<b>ПОЛДНИК</b> Сок натуральный, Гренка Фрукт	<b>ПОЛДНИК</b> Сок натуральный, Бутерброд с маслом сливочным, с сыром Фрукт
<b>УЖИН</b> Картофельное пюре, рыбная котлета с подливом Бутерброд с маслом сл. колбаса вар.отварная Какао с молоком	<b>УЖИН</b> Гарнир ячневый, гуляш из кур с подливом. Бутерброд с маслом сливочным, колбаса варенная отвар.ная Сок	<b>УЖИН</b> Гарнир вермишелевый, колбаса вар.отв с подливом Бутерброд с маслом сливочным Чай сладкий Карамель	<b>УЖИН</b> Гарнир перловый, гуляш из кур с подливом. Бутерброд с маслом сливочным., колбаса вар.отв Кисель	<b>УЖИН</b> Картофельное пюре, рыбная тефтеля с подливом Бутерброд с маслом сливочным, колбаса вар.отв Какао	<b>УЖИН</b> Запеканка творожная Бутерброд с маслом сливочным, колбаса вар.отв Кисель.	<b>УЖИН</b> Гарнир пшеничный, колбаса вар.отв с подливом. Бутерброд с маслом сливочным. Чай сладкий Карамель
<b>УЖИН 2</b> Кефир Пирожок с капустой	<b>УЖИН 2</b> Йогурт Гренка	<b>УЖИН 2</b> Кефир Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	<b>УЖИН 2</b> Йогурт Сырник творожный	<b>УЖИН 2</b> Кефир Булочка сладкая	<b>УЖИН 2</b> Йогурт Бутерброд с маслом сливочным	<b>УЖИН 2</b> Кефир Пирожок с яблоками

Исполнитель/ответственный  
Кох М.В.

Ознакомлена шеф-повар  
Новиченко Т.Н.

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ период Лето – Осень 2022 уч. Год**  
**2 недели**

<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>	<i>Воскресенье</i>
<b>ЗАВТРАК</b> Каша-молочная-рисовая Яйцо отварное Бутерброд с маслом сливочным, с сыром Чай сладкий	<b>ЗАВТРАК</b> Каша молочная пшеничная Бутерброд с маслом сливоч. Чай	<b>ЗАВТРАК</b> Гарнир пшеничный, гуляш из кур с подливом Бутерброд с маслом слив. Чай с лимоном Карамель	<b>ЗАВТРАК</b> Гречка с молоком Бутерброд с маслом сливочным. Чай сладкий Конфета шоколадная	<b>ЗАВТРАК</b> Суп молочный вермишелевый Бутерброд с маслом сливочным. Какао с молоком.	<b>ЗАВТРАК</b> Каша молочная манная Бутерброд с маслом сливочным. Чай сладкий, с молоком.	<b>ЗАВТРАК</b> Суп молочный пшеничный Яйцо отварное Бутерброд с маслом сливочным. Чай сладкий Карамель
<b>ОБЕД</b> Салат «Винигрет» заправлен на р/м. Суп гороховый на кур/бульоне Картофельное пюре, котлета с подливом. Компот из с/фруктов + вит С. Хлеб.	<b>ОБЕД</b> Салат из моркови, заправленный на р/ масле. Суп Щи на м/к бульоне. Гарнир ячневый, бефстроганов с поливом. Компот из с/фруктов + вит С. Хлеб.	<b>ОБЕД</b> Салат из свеклы, заправлен на р/масле Суп картофельный на м/к бульоне. Манты. Рыба духовая Компот из с/фруктов +вит С. Хлеб.	<b>ОБЕД</b> Салат «Овощной» заправлен на р/м. Суп «Харчо» на м/к бульоне. Домашнее жаркое. Компот из с/фруктов+ вит С Хлеб.	<b>ОБЕД</b> Салат из капусты заправлен на р/м. Крестьянский суп на м/к бульоне. Картофельное пюре, зразы с подливом Компот из с/фруктов +вит С. Хлеб.	<b>ОБЕД</b> Салат из моркови, заправлен на р/м. Борщ на м/к бульоне. Плов с мясом Компот из с/фруктов + вит С. Хлеб.	<b>ОБЕД</b> Салат из свеклы, заправлен на р/м. Суп с Голушками на м/к бульоне. Гарнир пшеничный, бефстроганов с поливом. Компот из с/фруктов + вит С Хлеб.
<b>ПОЛДНИК</b> Сок натуральный Хлеб с повидлом Фрукт	<b>ПОЛДНИК</b> Сок натуральный Печенье Фрукт	<b>ПОЛДНИК</b> Молоко кипяченое Гренка Фрукт	<b>ПОЛДНИК</b> Сок натуральный Гренка. Фрукт	<b>ПОЛДНИК</b> Сок натуральный. Бутерброд с маслом сливочным, с сыром Фрукт	<b>ПОЛДНИК</b> Сок натуральный Печенье. Фрукт	<b>ПОЛДНИК</b> Сок натуральный, Гренка Фрукт
<b>УЖИН</b> Макаронные отварные, рыба духовая с подливом Бутерброд с маслом сливочным, колбаса вар.отв. Какао с молоком.	<b>УЖИН</b> Вареники с творогом. Бутерброд с маслом сливочным, колбаса вар.отв. Какао	<b>УЖИН</b> Запеканка макаронная Бутерброд с маслом сливочным, колбаса вар отvarная Сок	<b>УЖИН</b> Гарнир ячневый, колбаса вар.отв с подливом Бутерброд с маслом сливочным, колбаса вар.отв Кисель	<b>УЖИН</b> Гарнир гречневый, гуляш из кур с подливом Бутерброд с маслом сливочным, колбаса вар отvarная. Чай сладкий.	<b>УЖИН</b> Запеканка творожная. Бутерброд с маслом сливочным, колбаса вар.отв Кисель Кисель	<b>УЖИН</b> Гарнир перловый, гуляш с мясом курицы. Бутерброд с маслом сливоч, колбаса вар.отвар Какао с молоком
<b>УЖИН 2</b> Йогурт Будочка	<b>УЖИН 2</b> Кефир Гренка	<b>УЖИН 2</b> Йогурт, хлеб с маслом сливочным, с сыром	<b>УЖИН 2</b> Кефир Ватрушка с творогом	<b>УЖИН 2</b> Йогурт, слоенный пирог с повидлом.	<b>УЖИН 2</b> Кефир, пирожок с картошкой	<b>УЖИН 2</b> Йогурт, хлеб с маслом сливочным, с сыром

Исполнитель: *М.В. Кох*  
Кох М.В.

Ознакомлена шеф-повар:  
Новиченко Т.Н. *Новиченко*