



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ период Лето - Осень 2025 уч. год
На основании санитарных правил «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования»
Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 4 марта 2025 года № 16.

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗАВТРАК Каша молочная пшеничная. Хлеб с маслом сливочным. Яйцо отварное. Чай сладкий. Карамель	ЗАВТРАК Запеканка творожная Хлеб с маслом сливочным. Чай.	ЗАВТРАК Каша молочная пшеничная. Хлеб с маслом сливочным Чай сладкий с лимоном.	ЗАВТРАК Каша молочная манная. Хлеб с маслом сливочным Чай. Конфета шоколадная.	ЗАВТРАК Суп вермишелевый Хлеб с маслом сливочным Чай сладкий.	ЗАВТРАК Каша молочная ячневая Хлеб с маслом сливочным. Яйцо отварное. Чай сладкий с лимоном.	ЗАВТРАК Гречка с молоком. Хлеб с маслом сливочным. Чай. Карамель
Завтрак II Йогурт. Гренка. Фрукт	Завтрак II Фрукт	Завтрак II Фрукт.	Завтрак II Фрукт	Завтрак II Йогурт. Гренка.	Завтрак II Фрукт	Завтрак II Фрукт
ОБЕД Салат из капусты, заправлен на р/м. Свекольник на м/к бульоне. Макароны отварные, гуляш с подливом. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	ОБЕД Винигрет, заправлен на р/м. Суп рыбный. Гарнир гречневый, митболы в томатном соусе. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	ОБЕД Салат из моркови, заправлен на растительном масле. Суп с голушками на м/к бульоне. Картофельное пюре, бефстроганов с подливом. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	ОБЕД Салат из свеклы, заправлен на р/масле. Суп гречневый на м/к бульоне. Мясная запеканка с картофелем и сыром. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	ОБЕД Салат овощной, заправлен на р/масле. Щи на м/к бульоне. Плов с мясом говядина. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	ОБЕД Суп Рассольник на м/к бульоне. Голубцы (мясо говядина) Рыба духовая Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	ОБЕД Салат из капусты, заправлен на р/масле. Бабушкин суп м/к бульоне. Домашнее жаркое (мясо говядина) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной/пшеничный
ПОЛДНИК Молоко кипячённое Булочка.	ПОЛДНИК Сок Пирожок с капустой.	ПОЛДНИК Молоко кипячённое. Вафля	ПОЛДНИК Какао Сдобная булочка.	ПОЛДНИК Молоко кипячённое. Печенье Фрукт	ПОЛДНИК Сок. Вафля	ПОЛДНИК Какао. Бутерброд с маслом сливочным.
УЖИН Домашнее жаркое (мясо курицы) Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Кисель	УЖИН Каша молочная рисовая. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным, с сыром. Какао. Печенье	УЖИН Запеканка макаронная. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Кисель	УЖИН Гарнир ячневый, рыба духовая с поливом. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Сок. Сырник творожный.	УЖИН Лагман с мясом курицы. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Кисель	УЖИН Салат «Витаминный» Вареники с творогом. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Какао	УЖИН Горошница, гуляш с мясом кур с подливом. Огурец соленый. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Кисель

Ознакомлен повар: Новиченко Т.Н. _____; Пахандрина А.М. _____; Олькова Л.В. _____

Исполнитель диспетчера:
 Кох М. В. _____

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ период Лето - Осень 2025 учебный год

2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша молочная рисовая Хлеб с маслом сливочным. Яйцо отварное Чай сладкий с лимоном.	Запеканка творожная. Хлеб с маслом сливочным. Чай Конфета шоколадная	Каша молочная пшенная Хлеб с маслом сливочным. Чай сладкий. Вафля	Каша молочная манная. Хлеб с маслом сливочным. Яйцо отварное Чай. Карамель	Запеканка творожная Хлеб с маслом сливочным, с сыром. Какао	Каша молочная ячневая. Хлеб с маслом сливочным. Чай с лимоном.	Гречка с молоком. Хлеб с маслом сливочным с сыром. Чай сладкий. Конфета шоколадная.
Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II
Фрукт. Печенье	Молоко кипячённое. Гренка Фрукт	Йогурт. Бутерброд с маслом сливочным, с сыром.	Фрукт	Сок Печенье Фрукт.	Йогурт. Гренка. Фрукт	Фрукт.
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из моркови, заправлен на р/ масле. Борщ на м/к бульоне. Манты. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Салат овощной, заправлен на р/масле. Суп Крестьянский на м/к бульоне. Азу по татарски с мясом говядина. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Суп Картофельный на м/к бульоне. Капуста тушенная с мясом говядина Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Винегрет, заправлен на р/ масле. Суп Харчо на м/к бульоне. Гарнир гречневый, гуляш с подливом. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Салат из капусты, заправлен на р/м. Свекольник на м/к на бульоне. Макаронные изделия, тефтели с подливом. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Салат овощной, заправлен на р/масле. Суп гороховый на м/к бульоне. Беспармак с мясом говядина. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Салат из свеклы. заправлен на р/ масле. Щи на м/бульоне Гарнир рисовый, зразы из мяса говядина. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Сок Бутерброд с маслом сливочным, с сыром.	Какао. Пирожок духовой с капустой	Какао Булочка. Фрукт	Молоко кипячённое. Бутерброд с маслом сливочным.	Молоко кипячённое. Сдобная булочка	Какао. Вафля.	Сок. Сырник творожный.
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Гарнир пшеничный, рыбная котлета с подливом. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Какао.	Макаронные изделия, гуляш с мясом курицы. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Кисель	Гарнир рисовый, рыба духовая с подливом. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Сок.	Лагман с мясом курицы. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Кисель.	Картофельное пюре, рыба духовая с овощами. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Чай сладкий.	Салат из моркови, заправлен на р/ масле Гарнир пшеничный, гуляш с мясом курицы, с подливом. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Кисель.	Вареники с картошкой. Огурец соленый. Рыба духовая. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Какао

Ознакомлен повар: Новиченко Т.Н. _____; Пахандрина А.М. _____; Олькова Л.В. _____

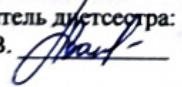
Исполнитель диетсестра:
Кох М. В. 

3 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша молочная пшеничная. Хлеб с маслом сливочным. Яйцо отварное. Чай сладкий. Карамель	Запеканка творожная Хлеб с маслом сливочным. Чай.	Каша молочная пшеничная. Хлеб с маслом сливочным Чай сладкий с лимоном.	Каша молочная манная. Хлеб с маслом сливочным Чай. Конфета шоколадная.	Суп вермишелевый Хлеб с маслом сливочным Чай сладкий.	Каша молочная ячневая Хлеб с маслом сливочным. Яйцо отварное. Чай сладкий с лимоном.	Гречка с молоком. Хлеб с маслом сливочным. Чай. Карамель
Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II
Йогурт. Гренка. Фрукт	Фрукт	Фрукт.	Фрукт	Йогурт. Гренка.	Фрукт	Фрукт
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из капусты, заправлен на р/м. Свекольник на м/к бульоне. Макароны отварные, гуляш с подливом. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Винегрет, заправлен на р/м. Суп рыбный. Гарнир гречневый, митболы в томатном соусе. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Салат из моркови, заправлен на растительном масле. Суп с голушками на м/к бульоне. Картофельное пюре, бефстроганов с подливом. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Салат из свеклы, заправлен на р/масле. Суп гречневый на м/к бульоне. Мясная запеканка с картофелем и сыром. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Салат овощной, заправлен на р/масле. Щи на м/к бульоне. Плов с мясом говядины. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Суп Рассольник на м/к бульоне. Голубцы (мясо говядины) Рыба духовая Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Салат из капусты, заправлен на р/масле. Бабушкин суп м/к бульоне. Домашнее жаркое (мясо говядины) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной/пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Молоко кипячённое Булочка.	Сок Пирожок с капустой.	Молоко кипячённое. Вафля	Какао Сдобная булочка.	Молоко кипячённое. Печенье Фрукт	Сок. Вафля	Какао. Бутерброд с маслом сливочным.
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Домашнее жаркое (мясо курицы) Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Кисель	Каша молочная рисовая. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным, с сыром. Какао. Печенье	Запеканка макаронная. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Кисель	Гарнир ячневый, рыба духовая с поливом. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Сок. Сырник творожный.	Лагман с мясом курицы. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Кисель	Салат «Витаминный» Вареники с творогом. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Какао	Горошница, гуляш с мясом кур с подливом. Огурец соленный. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Кисель

Ознакомлен повар: Новиченко Т.Н. _____; Пахандрина А.М. _____; Олькова Л.В. _____

Исполнитель диетсестра:

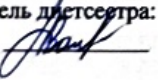
Кох М. В. 

4 неделя

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ период Лето - Осень 2025 учебный год

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша молочная рисовая Хлеб с маслом сливочным. Яйцо отварное Чай сладкий с лимоном.	Запеканка творожная. Хлеб с маслом сливочным. Чай Конфета шоколадная	Каша молочная пшеничная Хлеб с маслом сливочным. Чай сладкий. Вафля	Каша молочная манная. Хлеб с маслом сливочным. Яйцо отварное Чай. Карамель	Запеканка творожная Хлеб с маслом сливочным, с сыром. Какао	Каша молочная ячневая. Хлеб с маслом сливочным. Чай с лимоном.	Гречка с молоком. Хлеб с маслом сливочным с сыром. Чай сладкий. Конфета шоколадная.
Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II	Завтрак II
Фрукт. Печенье	Молоко кипяченое. Гренка Фрукт	Йогурт. Бутерброд с маслом сливочным, с сыром.	Фрукт	Сок Печенье Фрукт.	Йогурт. Гренка. Фрукт	Фрукт.
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из моркови, заправлен на р/ масле. Борщ на м/к бульоне. Манты. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Салат овощной, заправлен на р/масле. Суп Крестьянский на м/к бульоне. Азу по татарски с мясом говядина. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Суп Картофельный на м/к бульоне. Капуста тушеная с мясом говядина Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Винегрет, заправлен на р/ масле. Суп Харчо на м/к бульоне. Гарнир гречневый, гуляш с подливом. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Салат из капусты, заправлен на р/м. Свекольник на м/к на бульоне. Макаронные изделия, тефтели с подливом. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Салат овощной, заправлен на р/масле. Суп гороховый на м/к бульоне. Беспармак с мясом говядина. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный	Салат из свеклы. заправлен на р/ масле. Щи на м/бульоне Гарнир рисовый, зразы из мяса говядина. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной/пшеничный
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Сок Бутерброд с маслом сливочным, с сыром.	Какао. Пирожок духовой с капустой	Какао Булочка. Фрукт	Молоко кипяченое. Бутерброд с маслом сливочным.	Молоко кипяченое. Сдобная булочка	Какао. Вафля.	Сок. Сырник творожный.
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Гарнир пшеничный, рыбная котлета с подливом. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Какао.	Макаронные изделия, гуляш с мясом курицы. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Кисель	Гарнир рисовый, рыба духовая с подливом. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Сок.	Лагман с мясом курицы. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Кисель.	Картофельное пюре, рыба духовая с овощами. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Чай сладкий.	Салат из моркови, заправлен на р/ масле Гарнир пшеничный, гуляш с мясом курицы, с подливом. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Кисель.	Вареники с картошкой. Огурец соленый. Рыба духовая. Хлеб ржаной/пшеничный с маслом сливочным. Какао

Ознакомлен повар: Новиченко Т.Н. _____; Пахандрина А.М. _____; Олькова Л.В. _____

Исполнитель д/тсестра:
Кох М. В. 



2025 оқу жылғы жаз-күз мерзіміне КЕЛЕШЕК АС МӘЗІРІ

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2025 жылғы 4 наурыздағы «Денсаулық сақтау және білім беру ұйымдарында тамақтану стандарттарын бекіту туралы» бұйрығы негізінде

1 апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі	Жексенбі
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
Сүт тары ботқасы. Сары маймен нан. Піскен жұмыртқа. Тәтті шай. Карамель	Сүзбе. Сары маймен нан. Шай.	Сүтті тары ботқасы. Сары маймен нан. Тәтті шәй лимонмен.	Сүтті жарма ботқасы. Сары маймен нан. Шәй. Шоколадты кәмпіт.	Вермишель сорпасы. Сары маймен нан. Тәтті шәй.	Сүтті арпа ботқасы. Сары маймен ірімшікпен нан. Піскен жұмыртқа. Тәтті шәй лимонмен	Қарақұмық сүтпен. Сары маймен нан. Шәй. Карамель
Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II
Йогурт. Гренка. Жеміс	Жеміс	Жеміс.	Жеміс	Йогурт. Гренка.	Жеміс	жеміс
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Қырыққабат салаты, өсімдік маймен ет сүйек сорпадағы қызылша. Піскен макарон, тұздық қосылған гуляш. Кептірілген жеміс компоты. Қара бидай/бидай наны	Винигрет, өсімдік маймен. Балық сорпасы. Қарақұмық гарнир, митбол. Томат соустағы. Кептірілген жемістерден компоты. Қара бидай/бидай наны	Сәбізбен салат өсімдік майы қосылған. Ет сүйек сорпадағы галушка бар сорпасы. Картоп пюресі, бефстроганов тұздықпен. Кептірілген жеміс компот. Қара бидай/бидай наны	Қызылшадан салат өсімдік майы қосылған. Ет сүйек сорпадағы қарақұмық сорпасы. Картоп пен ірімшік етті запеканка. Кептірілген жеміс компоты. Қара бидай/бидай наны	Көкөніс салаты, өсімдік майы қосылған. Шұ. Ет қосылған палау сиыр етінен. Кептірілген жеміс компоты. Қара бидай/бидай наны	Суп Рассольник. Голубцы (сиыр етінен). Балық. Кептірілген жеміс компоты. Қара бидай/бидай наны	Қырыққабат салаты, өсімдік майы қосылған. Бабушкин суп. Үй қуырдағы (сиыр етінен). Кептірілген жеміс компоты. Қара бидай/бидай наны
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Қайнатылған сүт. Тоқаш.	Шырын. Қырыққабат пирогы	Қайнатылған сүт. Вафля	Какао. Ватрушка сүзбемен.	Қайнатылған сүт. Печенье. Жеміс	шырын. Вафля	Какао. Сары маймен бутерброд.
Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас
Қуырдақ (тауық еті). Сары маймен қара бидай/бидай наны. Кисель	Сүтті күріш ботқасы. Сары маймен, ірімшікпен қара бидай/бидай наны. Какао. Печенье	Макарон Запеканка. Сары маймен қара бидай/бидай наны. Кисель	Арпа гарнирі, үрмелі балық тұздықпен. Сары маймен қара бидай/бидай наны. Шырын.	Лагман тауық етімен. Сары маймен қара бидай/бидай наны. Кисель	Салат «Витаминный». Вареники сүзбемен. Сары маймен қара бидай/бидай наны. Какао	Горошница, тауық етімен тұздық. Тұздалған қыяр. Сары маймен қара бидай/бидай наны. Кисель

Таныстырылды аспаз: Новиченко Т.Н. _____; Пахандрина А.М. _____; Олькова Л.В. _____

Орындаушы диет. мед. б.к.: _____

Кох М. В. _____

2025 оқу жылғы жаз-күз мерзіміне КЕЛЕШЕК АС МӘЗІРІ

2 апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі	Жексенбі
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
Сүтті күріш ботқасы Сары маймен нан. піскен жұмыртқа Тәтті шәй лимонмен	Сүзбе Запеканка Сары маймен нан. Шәй Шоколад кәмпіті	Сүтті тары ботқасы. Сары маймен нан Тәтті шәй. Вафля	Сүтті жарма ботқасы. Сары маймен нан піскен жұмыртқа Шәй. Карамель	Ірімшік запеканка Сары маймен ірімшікпен нан. Какао	Сүт арпа ботқасы. Сары маймен нан. Лимонмен шәй.	Қарақұмық сүтпен. Сары ірімшікпен нан. Тәтті шәй, шоколадты кәмпіт.
Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II
Жеміс. Печенье	Қайнатылған сүт. Гренка Жеміс	Йогурт. Сары маймен ірімшікпен Бутерброд	Жеміс	Шырын Печенье Жеміс.	Йогурт. Гренка. Жеміс	Жеміс
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Сәбізбен салат өсімдік қосылған. Борщ Манты. Кептірілген жемістерден компот. кара бидай/бидай наны	Көкөніс салаты өсімдік майы қосылған. Суп Крестьянский Азу по татарски сиыр етімен Кептірілген жемістерден компот. кара бидай/бидай наны	Суп Картофельный Қырыққабат сиыр етімен Кептірілген жемістерден компот. кара бидай/бидай наны	Винигрет, өсімдік майы қосылған. Суп Харчо. Қарақұмық гарнирі, тұздық қосылған гуляш. Кептірілген жемістерден компот кара бидай/бидай наны	Қырыққабат салаты өсімдік майы қосылған Свекольник Макарон өнімдері, тұздық қосылған тефтеля. Кептірілген жемістерден компот. кара бидай/бидай наны	көкөніс салаты өсімдік майы қосылған. Бұршақ сорпасы Бешбармақ сиыр етімен. Кептірілген жемістерден компот. кара бидай/бидай наны	Қызылша салаты өсімдік майы қосылған Шұңқыр Күріш гарнир, зраза сиыр етімен Кептірілген жемістерден компот. кара бидай/бидай наны
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Шырын Сары маймен ірімшікпен бутерброд.	Какао. Қырыққабат қосылған үрмелі пирог	Какао Тоқаш, жеміс	Қайнатылған сүт. Сары маймен Бутерброд.	қайнатылған сүт. Тәтті тоқаш	Какао. Вафля.	Шырын. Сүзбе ірімшігі.
Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас
Бидай гарнирі, тұздық қосылған балық котлеті. Сары маймен кара бидай/бидай наны. Какао.	Макарон бұйымдары тауық етінен тұздық Сары маймен кара бидай/бидай наны. Кисель	Күріш гарнирі, тұздық қосылған үрмелі балық. Сары маймен кара бидай/бидай наны. Сок.	Лагман тауық етімен. Сары маймен кара бидай/бидай наны. Кисель.	Картоп пюре, көкөністермен үрмелі балық. Сары маймен кара бидай/бидай наны. Чай сладкий.	Сәбізден салат өсімдік майы қосылған Гарнир арпа, гуляш тайық етінен Сары маймен кара бидай/бидай наны. Кисель.	Картоп қосылған тұшпара. Тұздалған кыяр. Үрмелі балық. Сары маймен кара бидай/бидай наны. Какао

Таныстырылды аспаз.: Новиченко Т.Н _____; Пахандрина А.М _____; Олькова Л.В _____

Орындаушы диет мед.бике:

Кох М. В.



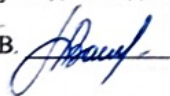
3 апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі	Жексенбі
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
Сүт тары ботқасы. Сары май нан. Піскен жұмыртқа. Шай тәтті. Карамель	Сүзбе запеканка Сары маймен нан. Шай.	Сүтті арпа ботқасы. Сары маймен нан Тәтті шай лимонмен	Сүтті жарма ботқасы. Сары маймен нан Шай шоколадты кәмпіт.	Вермишель сорпасы Сары маймен нан Тәтті шай.	Сүт арпа ботқасы Нан мен май, ірімшік. Піскен жұмыртқа. Лимон қосылған тәтті шай.	Сүт қосылған қарақұмық Сары май мен нан. Шай. Карамель
Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II
Йогурт. Гренка. Фрукт	Жеміс	Жеміс	Жеміс	Йогурт. Гренка.	Жеміс	жеміс
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Қырыққабат салаты өсімдік майы қосылған. Свекольник. Піскен макарон, гуляш Кептірілген жемістерден компот. қара бидай/бидай наны	Винигрет, өсімдік майы қосылған Балық сорпасы. Қарақұмық гарнирі, митболы томат соуста. Кептірілген жемістерден компот. қара бидай/бидай наны	Сәбізбен салат өсімдік майы қосылған. Галушка бар сорпасы бестроганов тұздықпен. Кептірілген жемістерден компот. қара бидай/бидай наны	Қызылша салаты, өсімдік майы қосылған. Қарақұмық гарнирі. Картоп пен ірімшік қосылған ет кәстрөлі. Кептірілген жемістерден компот. қара бидай/бидай наны	Көкөніс салаты өсімдік майы қосылған. Щи. Палау сиыр етінен. Кептірілген жемістерден компот. қара бидай/бидай наны	Суп Рассольник Голубцы (сиыр етінен) үрмелі балық Кептірілген жемістерден компот. қара бидай/бидай наны	қырыққабат салаты өсімдік майы қосылған. Бабушкин суп үй қуырдағы сиыр етінен Кептірілген жемістерден компот қара бидай/бидай наны
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Қайнатылған сүт тоқаш.	Шырын Қырыққабат пирогы.	қайнатылған сүт. Вафля	Какао Ватрушка ірімшікпен.	қайнатылған сүт. Печенье Жеміс	Шырын Вафля	Какао. сары маймен бутерброд
Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас
үй қуырдағы тауық еті) Сары маймен қара бидай/бидай наны. Кисель	сүтті күріш ботқасы. Сары маймен ірімшікпен қара бидай/бидай наны, Какао. Печенье	Запеканка макарон. Сары маймен қара бидай/бидай наны. Кисель	Арпа гарнирі, үрмелі балық тұздықпен. Сары маймен қара бидай/бидай наны. шырын.	Лагман тауық етінен. Сары маймен қара бидай/бидай наны. Кисель	Салат «Витаминный» Сүзбе қосылған тұшпара. Сары маймен қара бидай/бидай наны. Какао	Горошница, тұздық қосылған тауық еті бар гуляш. Тұздалған қияр. Сары маймен қара бидай/бидай наны. Кисель

Таныстырылды аспаз р: Новиченко Т.Н _____; Пахандрина А.М _____; Олькова Л.В _____

Орындаушы диет мед.бике:

Кох М. В.



2025 оқу жылғы жаз-күз мерзіміне КЕЛЕШЕК АС МӘЗІРІ

4 апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі	Жексенбі
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
Сүт күріш ботқасы Сары маймен нан. Піскен жұмыртқа Лимон қосылған тәтті шай.	Запеканка сүзбесі. Сары маймен нан. Шай Шоколадты кәмпіт	Сүт тары ботқасы Сары май қосылған нан. Шай тәтті. Вафли	Сүт жармасы. Сары маймен нан. Піскен жұмыртқа Шай. Карамель	Сүзбе запеканка Нан мен май, ірімшік. Какао	Сүт арпа ботқасы. Сары маймен нан. Лимон қосылған шай.	Сүт қосылған қарақұмық. Сары маймен нан ірімшік Шай тәтті. Шоколадты кәмпіт.
Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II	Таңғы ас II
Жеміс. Печенье	Қайнатылған сүт. Гренка Жеміс	Йогурт. Сары маймен ірімшікпен бутерброд.	жеміс	Шырын Печенье Жеміс.	Йогурт. Гренка. Жеміс	Жеміс.
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Сәбізбен салат өсімдік майы қосылған. Борщ Манты. Кептірілген жемістерден компот. қара бидай/бидай наны	Көкөніс салаты өсімдік майы қосылған. Суп Крестьянский Азу по татарски сиыр етінен Кептірілген жемістерден компот. қара бидай/бидай наны	Суп Картофельный Сиыр етімен бұқтырылған қырыққабат Кептірілген жемістерден компот. қара бидай/бидай наны	Виннигрет, өсімдік майы қосылған. Суп Харчо. Гарнир қарақұмық, гуляш тұздықпен Кептірілген жемістерден компот. қара бидай/бидай наны	қырыққабат салаты өсімдік майы қосылған. Свекольник Макарон бұйымдары тефтеле тұздықпен. Кептірілген жемістерден компот. қара бидай/бидай наны	көкөніс салаты өсімдік майы қосылған. Бұршақ сорпасы. Бешбармақ сиыр етінен. Кептірілген жемістерден компот. қара бидай/бидай наны	Қызылша салаты өсімдік майы қосылған Щи Гарнир күріш, зраза сиыр етінен Кептірілген жемістерден компот. қара бидай/бидай наны
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Шырын Ірімшік қосылған сары май сэндвичі.	Какао. Қырыққабат қосылған үрмелі пирог	Какао Токаш. Жеміс	қайнатылған сүт. сары маймен бутерброд	Қайнатылған сүт. Тәтті токаш	Какао. Вафля.	Шырын. Сүзбе ірімшігі.
Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас
Бидай гарнирі, тұздық қосылған балық котлеті. Сары маймен қара бидай/бидай наны. Какао.	Макарон, тауық еті қосылған гуляш. Сары маймен қара бидай/бидай наны. Кисель	Күріш гарнирі, тұздық қосылған үрмелі балық. Сары маймен қара бидай/бидай наны. Сок.	Лагман тауық етінен. Сары маймен қара бидай/бидай наны. Кисель.	Картоп пюресі, көкөністермен үрмелі балық. Сары маймен қара бидай/бидай наны. Чай сладкий.	Сәбіз салаты, тары гарнирі, тауық еті қосылған гуляш, тұздық қосылған. Сары маймен қара бидай/бидай наны. Кисель.	Картоп қосылған тұшпара. Тұздалған княр. Үрмелі балық. Сары маймен қара бидай/бидай наны. Какао

Таныстырылды аспаз: Новиченко Т.Н _____; Пахандрина А.М _____; Олькова Л.В _____

Орындаушы диет мед.бйке:

Кох М. В. 