

**«Білім беру объектілеріне қойылатын санитариялық - эпидемиологиялық талаптар» санитариялық қағидалары негізінде бекіту. ҚР
Денсаулық сақтау министрінің 2022 жылғы "17" Ақпан № 16, 2024 жылғы «19» наурыз № 205 бұйрығымен
Перспективалық мәзір кезеңі Жаз-Күз 2024 оқу жылы 1 апта**



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі	Жексенбі
Танғы ас	Танғы ас	Танғы ас	Танғы ас	Танғы ас	Танғы ас	Танғы ас
Сүт күріш ботқасы Сары май қосылған нан. Жұмыртқа пісірілген. Шай тәтті. Кондитерлік өнім.	Сүт тары ботқасы Сары май қосылған нан. Лимон қосылған тәтті шай.	Сүт қосылған қарақұмық. Сары май қосылған нан Шай тәтті. Кондитерлік өнім	Сүт жармасы. Сары май қосылған нан Тәтті шай	Сүт вермишель сорпасы Нан мен май, ірімшік. Пісірілген жұмыртқа Лимон қосылған тәтті шай.	Гарнир бидай, тауық еті қосылған тұздық. Сары май қосылған нан Шай тәтті. Кондитерлік өнім	Сүт жармасы. Сары май қосылған нан. Сүт қосылған тәтті шай. Кондитерлік өнім
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Көкөніс салаты, өсімдік май қосылған. Ет сорпадағы қызылша. Манта (сыыр еті) Компот жеміс + вит С. нан.	Рассольник ет сорпаға пісірілген. Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы сыыр еті жеміс компоты + вит С нан	Өсімдік майына жасалған қырыққабат салаты. Балық сорпасы. Макарон, тұздық қосылған котлет (сыыр еті) С/жеміс компоты + вит. Нан.	Сәбіз салаты, өсімдік май қосылған. Борщ ет сорпада. Жаркое қуырылған (сыыр еті) жеміс компоты + vit С. Нан.	Көкөніс салаты, өсімдік майға қосылған. "Харчо" ет сорпасы. Хинкали. Жеміс компоты + вит С Нан.	Қызылша салаты, өсімдік май қосылған. Шци ет сорпаға арналған Күріш гарнирі, тұздық қосылған гуляш (сыыр еті) Жеміс компоты + вит С. Нан.	Вермишель ет сорпасында. Ет қосылған жалқау қырыққабат орамдары сыыр еті. Балық Кептірілген жеміс компоты + "С" . Нан
Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас
Қайнатылған сүт Ірімшік қосылған сары май нан Жеміс	Шырын Вафля	Қайнатылған сүт Ірімшік қосылған сары май нанмен	Какао Печенье Жеміс	Қайнатылған сүт Сүзбе ірімшігі	Шырын. Гренка	Сүт қайнатылған.. Ірімшік қосылған сары май нанмен
Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас
Макарон өнімдері, тұздық қосылған балық. Сары май қосылған нан. Кисель	Бидай гарнирі, тұздық қосылған тауық еті. Сары май қосылған нан Какао	Қуырылған сүзбесі. Сары май қосылған нан. Кисель	Бұршак, тауық етімен тұздық. Сары май қосылған нан. Шырын	Қарақұмық гарнирі, тұздық қосылған балық котлеті Сары май қосылған нан. Кисель	Сүт тары ботқасы Сары май қосылған нан. Какао	Сүзбе қосылған тұшпара. Сары май қосылған нан. Кисель
Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2
Йогурт. Гренка	Жеміс Тәтті тоқаш	Жеміс. Сәбізбен тоқаш	Йогурт. Ватрушка қантпен.	Вафля. Жеміс	Жеміс. Тоқаш алмамен	Жеміс

Орындаушы диетолог-биби:
Кох М.В.

Аспазшы таңысты:
Новиченко Т.Н.

Перспективалық мәзір кезені Жаз-Күз 2024 оқу жылы 2 апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі	Жексенбі
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
Сүт қосылған қарақұмық. Сары май қосылған нан. Піскен жұмыртқа Лимон қосылған тәтті шай.	Сүт тары ботқасы Сары май қосылған нан. Тәтті шай Кондитерлік өнім	Сүт күріш ботқасы Сары май қосылған нан. Шай тәтті.	Қарақұмық гарнирі, тұздық қосылған тауық гуляш. Сары май қосылған нан. Шай тәтті. Кондитерлік өнім	Сүтті бидай ботқасы Сары май қосылған нан. Ніскен жұмыртқа Лимон қосылған тәтті шай.	Сүт жармасы. Ірімшік қосылған сары май қосылған нан тәтті шай	Сүзбе кәстрөлі Сары май қосылған нан. Тәтті шай Кондитерлік өнім
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
Көкөніс салаты, өсімдік майымен қосылған. Сорпаға арналған қызылша. Макарон өнімдері, тұздық қосылған сиыр еті. Кептірілген жеміс компоты + "С" Нан	Винегрет, өсімдік майымен қосылған. Ет сорпаға бұршақ сорпасы. Манта (сиыр еті) Кептірілген жеміс компоты + Вит"С". Нан	Қызылша салаты, өсімдік май қосылған. Рассольник арналған сорпа. Картоп қосылған тұшпара. Қайнатылған ет (сиыр еті) Жеміс компоты+ vit С Нан.	Сәбіз салаты, өсімдік майымен қосылған. Картоп поресі қосылған балық сорпасы, тұздықпен зраза. Жеміс компоты+ vit С Нан.	Көкөніс салаты, өсімдік май қосылған Ет сорпала Борщ. Сиыр еті қосылған Палау Жеміс компоты +вит С. Нан.	Ет сорпадағы үй кеспесі. Қырыққабат орамдары Жеміс компоты + вит. С. Нан	Винегрет, өсімдік майымен қосылған. Картоп ет сорпасы, Қарақұмық гарнирі, ет қосылған гуляш сиыр еті. Жеміс компоты + вит С Нан.
Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас
Какао Печенье Жеміс	Сүт қайнатылған. Ірімшік қосылған сары май нанмен	Шырын. Гренка	Қайнатылған сүт. Гренка Жеміс	Шырын Гренка	Қайнатылған сүт Вафля	Шырын. Гренка
Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас
Картоп поресі, тұздық қосылған тауық етінен жасалған котлет Сары май қосылған нан. Шырын	Гарнир бидай, тұздық қосылған балық. Сары май қосылған нан. Кисель	Сүзбе құрылған. Сары май қосылған нан. Какао	Сүт жармасы. Ірімшік қосылған сары май қосылған нан Кисель	Сүзбе қосылған тұшпара. Сары май қосылған нан. Какао	Бидай гарнирі, тұздық қосылған балық котлеті. Сары май қосылған нан. Кисель	Сүт тары ботқасы Сары май қосылған нан. Какао
Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2
Йогурт. Токаш сәбізбен	Жеміс	Жеміс. Вафля	Йогурт, Тәтті тоқаш	Жеміс. Печенье	Жеміс	Жеміс.. Вагрушка қанитпен.

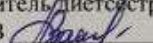
Диетмедбибі орындаушы:
Кох М.В.

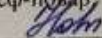
Аспазшы таңысты:
Новиченко Т.Н.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ период Лето - Осень 2024 уч. год
 На основании санитарных правил « Санитарно- эпидемиологические требования к объектам образования» утв. Приказом Министра здравоохранения РК « 17» февраля 2022 г.
 № 16, « 19» марта 2024 г. № 205

1 неделя

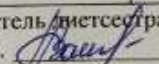
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗАВТРАК Каша молочная рисовая Хлеб с маслом сливочным. Яйцо отварное. Чай сладкий. Кондитерское изделие.	ЗАВТРАК Каша молочная пшеничная Хлеб с маслом сливочным. Чай сладкий с лимоном.	ЗАВТРАК Гречка с молоком. Хлеб с маслом сливочным Чай сладкий. Кондитерское изделие	ЗАВТРАК Каша молочная манная. Хлеб с маслом сливочным Чай сладкий	ЗАВТРАК Суп молочный вермишелевый Хлеб с маслом сливочным, с сыром. Яйцо отварное Чай сладкий с лимоном.	ЗАВТРАК Гарнир пшеничный, подлив с мясом кур. Хлеб с маслом сливочным Чай сладкий. Кондитерское изделие	ЗАВТРАК Каша молочная манная Хлеб с маслом сливочным. Чай сладкий с молоком Кондитерское изделие
ОБЕД Салат Овощной, заправлен на р/м. Свекольник на м/к бульоне. Манты (мясо говядина) Компот из с/фруктов + вит С. Хлеб.	ОБЕД Суп Рассольник на м/к бульоне. Овощное рагу с мясом говядина Компот из с/фруктов + вит С Хлеб	ОБЕД Салат из капусты, заправлен на растительном масле. Суп рыбный . Макаронные изделия, котлета с подливом(мясо говядина) Компот из с/фруктов + вит.С. Хлеб.	ОБЕД Салат из моркови, заправлен на р/масле. Борщ на м/к бульоне. Жаркое по – домашнему (мясо говядина) Компот из с/фруктов+ вит С. Хлеб.	ОБЕД Салат овощной, заправлен на р/масле. Суп « Харчо» на м/к бульоне. Хинкали. Компот из с/фруктов + вит С . Хлеб.	ОБЕД Салат из свеклы, заправлен на р/масле. Суп Щи на м/ к бульоне. Гарнир рисовый, гуляш с подливом (мясо говядина) Компот из с/фруктов+ вит С. Хлеб.	ОБЕД Суп вермишелевый м/к бульоне. Ленивые голубцы с мясом говядина. Рыба духовая Компот из сухофруктов + Вит «С». Хлеб
ПОЛДНИК Молоко кипячённое Бутерброд с маслом сливочным, с сыром Фрукт	ПОЛДНИК Сок Вафля	ПОЛДНИК Молоко кипячённое Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	ПОЛДНИК Какао Печенье Фрукт	ПОЛДНИК Молоко кипячённое Сырник творожный	ПОЛДНИК Сок. Гренка	ПОЛДНИК Молоко кипячённое. Бутерброд с маслом сливочным, с сыром
УЖИН Макаронные изделия, рыба духовая с подливом. Хлеб с маслом сливочным. Кисель	УЖИН Гарнир пшеничный, мясо кур с подливом. Хлеб с маслом сливочным Какао	УЖИН Запеканка творожная. Хлеб с маслом сливочным. Кисель	УЖИН Горошница, подлив с мясом кур. Хлеб с маслом сливочным. Сок	УЖИН Гарнир гречневый, рыбная котлета с подливом Хлеб с маслом сливочным. Кисель	УЖИН Каша молочная пшеничная Хлеб с маслом сливочным. Какао	УЖИН Вареники с творогом Хлеб с маслом сливочным. Кисель
УЖИН 2 Йогурт. Гренка	УЖИН 2 Фрукт. Сдобная булочка	УЖИН 2 Фрукт. Пирожок с морковью	УЖИН 2 Йогурт. Ватрушка с сахаром.	УЖИН 2 Вафля. фрукт	УЖИН 2 Фрукт. Пирожок с яблоками	УЖИН 2 Фрукт

Исполнитель диетосстра:
 Кох М.В. 

Ознакомлена шеф-повар:
 Новиченко Т.Н. 

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ период Лето – Осень 2024 уч.год
2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Гречка с молоком. Хлеб с маслом сливочным. Яйцо отварное Чай сладкий с лимоном.	Каша молочная пшеничная Хлеб с маслом сливочным. Чай сладкий Кондитерское изделие	Каша молочная рисовая Хлеб с маслом сливочным. Чай сладкий.	Гарнир гречневый, гуляш из кур с подливом. Хлеб с маслом сливочным. Чай сладкий. Кондитерское изделие	Каша молочная пшеничная Хлеб с маслом сливочным. Яйцо отварное Чай сладкий с лимоном.	Каша молочная манная. Хлеб с маслом сливочным с сыром Чай сладкий	Запеканка творожная Хлеб с маслом сливочным. Чай сладкий Кондитерское изделие
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат овощной, заправлен на растительном масле. Суп Свекольник на м/к бульоне. Макаронные изделия, бефстроганов с подливом. Компот из сухофруктов + Вит «С». Хлеб	Винегрет, заправлен на растительном масле. Суп Гороховый на м/к бульоне. Манты (мясо говядина) Компот из сухофруктов + Вит «С». Хлеб	Салат из свеклы, заправлен на р/м. Суп рассольник на м/к бульоне. Вареники с картошкой. Мясо отварное (мясо говядина) Компот из с/фруктов+ вит С Хлеб.	Салат из моркови, заправлен на растительном масле. Суп рыбный с крупой Картофельное пюре, зрза с подливом. Компот из с/фруктов+ вит С Хлеб.	Салат овощной, заправлен на р/м. Борщ на м/к на бульоне. Плов с мясом говядина Компот из с/фруктов +вит С. Хлеб.	Суп домашняя лапша на м/к бульоне. Голубцы Компот из с/фруктов + вит. С. Хлеб.	Винегрет, заправлен на растительном масле. Суп картофельный, на м/бульоне Гарнир гречневый, гуляш с мясом говядина. Компот из с/фруктов + вит С Хлеб.
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Какао Печенье Фрукт	Молоко кипячённое. Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	Сок. Гренка	Молоко кипячённое. Гренка Фрукт	Сок Гренка	Молоко кипячённое Вафля	Сок. Гренка
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Картофельное пюре, котлета из мяса кур с подливом Хлеб с маслом сливочным. Сок	Гарнир пшеничный, рыба духовая с подливом. Хлеб с маслом сливочным. Кисель	Запеканка творожная Хлеб с маслом сливочным. Какао	Каша молочная манная. Хлеб с маслом сливочным, с сыром Кисель	Вареники с творогом. Хлеб с маслом сливочным. Какао	Гарнир пшеничный, рыбная котлета с подливом. Хлеб с маслом сливочным. Кисель	Каша молочная пшеничная Хлеб с маслом сливочным. Какао
УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2	УЖИН 2
Йогурт. Пирожок с морковью	Фрукт	Фрукт. Вафля	Йогурт, слобная булочка	Фрукт. Печенье	Фрукт	Фрукт. Ватрушка с сахаром.

Исполнитель/метсегра:
Кох М.В. 

Ознакомлена шеф-повар:
Новиченко Т.Н. 