

Перспективалық мәзір кезең қыс – көктем 2023-2024 оқу жылы
«Білім беру объектілеріне қойылатын санитариялық - эпидемиологиялық талаптар» санитариялық қағидалары негізінде бекіту. ҚР Денсаулық сақтау министрінің
2021 жылғы «5» тамыздағы № 76 бұйрығымен

тапта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жума	Сенбі	Жексенбі
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
Сүт арпа ботқасы Сары май қосылған нан. Шай тәтті. Шоколадты кәмпіт.	Бидай гарнирі, тауық етінен жасалған гуляш. Сары май қосылған нан. Сүт қосылған тәтті шай.	Сүт күріш ботқасы жұмыртқа піскен, Сары май қосылған нан Лимон қосылған тәтті шай.	Сүт жармасы. Сары май қосылған нан Какао	Сүт қосылған қарақұмық Сары май қосылған нан. Шай тәтті.	Сүт тары ботқасы. Жұмыртқа піскен Сары май қосылған нан Лимон қосылған тәтті шай. Шоколадты кәмпіт.	Макарон құйрылған Сары май қосылған нан. Сүт қосылған тәтті шай.
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Ет сорпаға вермишель піскен. Қырыққабат орамдары. Жеміс компоты + вит С. нан.	Винигрет салаты, өсімдік май қосылған. Рассольник ет сорпада піскен, Қарақұмық гарнирі, тұздық қосылған сиыр еті. С/жеміс компоты + вит С нан	Көкөніс салаты, өсімдік майымен қосылған. Ет сорпаға картоп піскен. Хинкали. С/жеміс компоты + вит.С. Нан.	Қырыққабат салаты, өсімдік май қосылған. Борщ ет сорпада. Үйде қуырылған ет сиыр еті. Жеміс компоты+ С. Нан.	Сәбіз салаты, өсімдік май қосылған. Ет сорпадағы қызылша. Гарнир күріш, тұздық қосылған балық. Жеміс компоты + вит С . Нан.	Ет сорпаға вермишель піскен. Сиыр етімен бұқтырылған қырыққабат. Жеміс компоты+ вит С. Нан.	Өсімдік майына қосылған қызылша салаты. Сорпаға арналған Ши. Бида гарнирі, ет қосылған гуляш сиыр еті. Кептірілген жеміс компоты + "С". На
Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас
Шырын ірімшік қосылған сары май нанмен. Жеміс	Шырын Гренка. Жеміс	Шырын. Вафля Жеміс	Шырын. Гренка. Жеміс	Шырын. Печенье Жеміс	Шырын. Ірімшік. Жеміс	Какао. Ірімшікпен сары май нанмен. Жеміс
Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас
Картоп піскен, тұздық қосылған балық. Сары май қосылған нан. Кисель	Сүзбе қосылған тұшпара, шұжық піскен. Сары май қосылған нан Какао.	Қайнатылған макарон, тұздық қосылған балық еті. Сары май қосылған нан. Кисель	Бұршақ, тұздықпен шұжық піскен. Сары май қосылған нан. Шай тәтті. Карамель	Манта (ет сиыр еті) Сары май қосылған нан. Кисель	Арпа гарнирі, тұздық қосылған тауық Гуляшы. Сары май қосылған нан. Кисель.	Картоп қосылған тұшпара. Балық Сары май қосылған нан. Шырын
Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2
Ряженка. Тәтті тоқаш.	Йогурт. Печенье	Ряженка. Ірімшікпен сары май нанмен.	Йогурт. Ірімшікпен тоқаш.	Ряженка. Ірімшікпен сары май нанмен.	Йогурт. Қамырда шұжық піскен.	Ряженка. Вафля

Диетмедбибі брындаушы:
Кох М.В.

Бас аспазшы танысты:
Новиченко Т.Н.

Перспективалық мәзір кезең қыс-көктем 2023 -24 оқу жылы 2 апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	Сенбі	Жексенбі
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
Сүт күріш ботқасы. Сары май қосылған нан. Лимон қосылған тәтті шай.	Сүт жармасы. Сары май қосылған нан. Жұмыртқа піскен. Сүт қосылған шай.	Сүт тары ботқасы. Сары май қосылған нан. Шай тәтті. Шоколадты кәмпіт.	Сүт вермишель сорпасы сары май қосылған нан. Сүт қосылған тәтті шай.	Сүт жармасы. Сары май қосылған нан. Шұжық піскен. Тәтті шай	Сүт қосылған қарақұмық. Сары май қосылған нан. Сүт қосылған тәтті шай.	Сүзбе құйрылған Сары май қосылған нан, шұжық піскен. Шай тәтті. Карамель
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Көкөніс салаты, өсімдік майымен қосылған. Ет сорпаға бұршақ піскен. Картоп пюресі, тұздық қосылған зраза. Кептірілген жеміс компоты + "С" Нан	Өсімдік майына қосылған қырыққабат салаты. Сорпаға арналған "Харчо" сорпасы. Ет қосылған Лагман сиыр еті. Пештегі балық. Кептірілген жеміс компоты + Вит"С". Нан	Сиыр ет сорпадағы үй кеспесі. Ет қосылған жалқау қырыққабат орамдары сиыр етінен. Жеміс компоты+ С Нан.	Қызылша салаты, өсімдік май қосылған. Сиыр етінен Бабушкин кеспесі. Ет қосылған палау. Жеміс компоты+ С Нан.	Қырыққабат салаты өсімдік май қосылған. Ет сорпада қызылша піскен. Манта. Жеміс компоты +вит С. Нан.	Көкөніс салаты, ө'м. Борш ет сорпада піскен. Макарон піскен, тұздық қосылған балық пирогы. Жеміс компоты + вит.С . Нан.	Бұршақ сорпасы, еттен Сиыр еті қосылған Бигус. Жеміс компоты + вит С Нан.
Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас	Сәске ас
Шырын . Печенье. Жеміс	Шырын. Ірімшікпен сары май нанмен.Жеміс.	Шырын. Гренка. Жеміс.	Шырын ірімшік қосылған сары май нанмен. Жеміс	Сүт қайнатқан. Гренка Жеміс	Шырын Печенье Жеміс	Шырын Гренка Жеміс
Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас	Кешкі ас
Сүзбесі құйрылған. Шұжық піскен. Сары май қосылған нан. Какао	Қарақұмық гарнирі, тұздықпен шұжық піскен. Сары май қосылған нан. Кисель	Бидай гарнирі, тауық еті қосылған гуляш. Сары май қосылған нан. Какао	Картоп пюресі, тұздық қосылған пештегі балық Сары май нанмен.Кисель	Арпа гарнирі, тұздық қосылған тауық еті. Сары май қосылған нан. Шырын	Лагман сиыр етінен. Сары маймен нан Кисель.	Сүт тары ботқасы Сары май қосылған нан. Какао
Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2	Кешкі ас 2
Йогурт. Қырыққабатпен бәліш.	Ряженка. Вафля	Йогурт. Сары маймен нан.	Ряженка. Печенье	Йогурт. Вафля	Ряженка. Ірімшікпен сары май нанмен	Йогурт. Сәбізбен бәліш

Диетмедбиби брындаушы:

Кох М.В. 

Бас аспазшы тағмысты:

Новиченко Т.Н. 